

Tenim en compte les cures dins el consell de l'agrupament?

La Finestra del Cau

Dinàmica de cures a consell

Objectius:

- Identificar tipus de cures que es donen a consell.
- Posar sobre la taula necessitats de les persones de consell.
- Replantejar els espais de cures actuals de consell.
- Construir col·lectivament espais de cures de consell útils i còmodes per a totes les persones.

Durada: 3 hores

Paraules clau: Cures, reactives, proactives, consell, agrupament, unitat, escoltar, donar suport, espais segurs, espai segur.

Nombre de participants: Les persones que formin part de consell

Material:

- Paper d'embalar
- Retoladors
- Bolígrafs
- Post-it
- Papers

Desenvolupament:

1. Per trencar el gel

Surten dues persones o més a fer una representació de les situacions que se us proposen a la dinàmica per posar sobre la taula situacions que possiblement requereixen cures. Si es creu oportú, es pot generar un debat entre les persones participants envers les cures necessàries o com s'abordaria des de consell, però no és indispensable per al desenvolupament de la dinàmica.

Situació 1:

- Estan un grup de personatges parlant (2/3 personatges) i un altre personatge no s'incorpora a la conversa i se sent sol

Situació 2:

- Està el personatge 1 esperant i arriben dos personatges més i el personatge 1 s'indigna que els altres personatges arribin tard.

Situació 3:

- Està consell reunit i es decideix no fer la dinàmica que s'ha passat des de la vegueria. La persona que va anar a la reunió de vegueries i va fer-la per portar-la a consell sent que la seva feina no ha valgut per a res.

Situació 4:

- Un personatge explica com ha anat el seu cau i un altre està amb el mòbil sense escoltar.

Situació 5:

- S'està fent consell i el personatge 1 parla sobre un tema i un altre personatge el talla per parlar d'una altra cosa.

2. Què entenem per fer cures?

Per assegurar-nos que totes les persones participants entenem les cures de la mateixa manera, les intentem definir entre totes.

Es fan dos grups. Un dels grups defineix què són les cures reactives¹ i l'altre què són les cures proactives², posant exemples si es creu convenient.

Cures reactives	Cures proactives

Un cop els dos grups han definit què són les cures reactives o proactives, es posa en comú, escrivint-ho en un paper d'embalar gran, per tenir-ho a mà al llarg de tota la dinàmica.

3. Què necessitem i què fem?

Per tal de poder identificar cap on ha de caminar consell, és important saber què necessitem.

Individualment, s'escriu en post-its què necessito jo de consell a nivell de cures, què crec que necessiten les altres persones de consell, què faig per les altres persones i què fan les altres persones de consell per a mi. S'enganxen tots els papers en un paper d'embalar que permeti veure els diferents papers i comparar allò que necessitem i allò que fem.

¹ Cures reactives: Accions de suport que duem a terme quan una persona ens expressa que no està del tot bé.

² Cures proactives: hàbits i rutines que establim per tal de prevenir que es creïn malestars i tensions entre els membres d'una unitat o un consell.

És important tenir en compte tant les cures reactives com les cures proactives a l'hora de posar els post-its.

Què necessito de les persones que formem consell?	Què crec que necessiten les persones de consell?
Què faig per les persones que formem consell?	Què fan les persones de consell per a mi?

Es llegeixen tots els papers en veu alta. És interessant tenir en compte que en aquest moment poden sorgir debats envers fins on ha d'implicar-se consell. És per això que és important tenir clar si algú adopta una figura de moderació que vetlli perquè els torns de paraula siguin respectuosos i assertius.

Pactes: Al final d'aquest punt, per tal de fer que les necessitats de totes les persones quedin ateses, es fan pactes.

Exemple:

Hi ha un grup de consell que està molest perquè hi ha persones que arriben sempre tard. PACTE: arribar puntuals; però si no ho fan, s'encarreguen de netejar la sala de consell un cop s'acabi.

4. Quins espais de cures tenim a consell, com d'útils són i com els podem fer millors?

En dos grups, es fa una llista d'espais i accions de cures que hi ha instaurades a consell. S'ajunten els dos grups i es fa una llista comuna.

Es fan 4 grups i es reparteixen els espais i accions. Cada grup troba la utilitat de cada espai o acció i com es pot fer millor.

ESPAI	PER A QUÈ SERVEIX?	COM POT SER MILLOR?
<i>Roda d'emocions</i>	<i>Expressar emocions i saber com estan les altres, per entendre les seves actituds</i>	<i>Dir què necessitem per estar millor</i>
<i>Sortida de cohesió</i>		

Anar a prendre alguna cosa després de fer consell	Generar un espai d'oci amb consell	
...		

En gran grup, es va espai per espai comentant allò que ha dit el grup i aportant noves idees.

Es miren les necessitats escrites en el punt 3 i es valora si cal crear espais nous o eliminar-ne d'existents.

5. Com es gestionen aquests espais? (qui els lidera)

És important tenir sempre present com ens relacionem i qui lidera els espais de cures, per tal d'evitar que sempre les mateixes persones carreguin amb això i n'hi hagi que no en fan.

Dinàmica de les passes endavant: Per tal de veure qui lidera actualment els espais de cures, es fa la dinàmica de fer passes endavant. Totes les persones es posen en fila i es van dient en veu alta els diferents espais de cures. Cada vegada que es diu un espai, les persones que el lideren o el dinamitzen, fan una passa endavant. D'aquesta manera, al final de tot, es podrà observar quines persones acostumen a liderar o dinamitzar aquests espais.

Es fan 3 grups heterogenis entre persones que han fet moltes passes endavant i persones que no n'hagin fet gaires i han de reflexionar sobre el seu rol en aquests espais i el perquè d'aquest rol.

Preguntes que poden ajudar a la reflexió:

- Estic a gust amb el meu rol?
- El percebo com una càrrega?
- Crec que el puc canviar? Crec que és necessari que el canviï?
- Què puc fer jo perquè els espais de cures siguin liderats o dinamitzats de manera equitativa?

Es posen en comú les diferents reflexions sorgides en els diferents grups.

Pactes: tenint en compte les diferents reflexions, es fan pactes per fer que la gestió dels espais de cures siguin equilibrades i tothom se senti a gust.

Exemple: Es pacta que cada consell dinamitza la roda d'emocions una unitat diferent.