

Montserrat - Can Maçana

Descrita per l'Equip de Muntanya

Breu resum de l'excursió	<p>Caminada sortint de Can Maçana, travessant les Agulles per Vicenç Barbé, Els Frares, Els Ecos fins el Montgròs, tornant pel Portell del Migdia i la Canal del Llum (visitant la font) i tornant sota els Frares Encantats.</p> <p>Excursió per Montserrat lluny de les aglomeracions del Monestir. Té alguns trams amb petites grimpades.</p>
Dificultat	Mitja
Valoració General	5
Punt d'inici:	Can Maçana
Com arribar al punt d'inici:	Cotxe
Punt final:	Can Maçana
Com tornar:	Cotxe
Punts d'aigua o avituallament	De tornada es passa per la Font del Llum, però preveure portar 1-2 litres d'aigua.
En quin entorn es desenvolupa l'excursió?	Parc Natural de Montserrat
Per a quines etapes educatives és indicada?	Pioners Clan
Quina és l'època de l'any més adient per fer-la?	Estiu Tardor Primavera Hivern
Explicació del recorregut (especificar si hi ha diverses etapes)	Ruta circular des de Can Maçana, seguint el PR-78, desviació per pujar al Montgròs, i tornar-lo a seguir fins al Portell del Migdia, per on es baixa seguint la Canal del Llum i tornant pel GR-172 fins a Can Maçana.
Desnivell acumulat	800m desnivell positiu
Condicions del camí (dificultat de seguir-lo, marques de GR, dificultats tècniques...)	Seguir PR-78 des de Can Maçana. Cal parar atenció pocs minuts després de passar pel Montgròs que s'haurà de seguir el segon desviament a l'esquerra deixant el PR-78. Després de baixar per la canal del Llum fins el GR-172 que s'ha de seguir fins a Can Maçana.

Distància recorreguda	15 km
Temps estimat (amb descansos):	5 hores sense descans.
Llocs on descansar	Al cim del Montgrós és un bon punt per parar, amb bones vistes en totes direccions
Material necessari	Aigua
Hi ha algun tema interessant de tractar abans, durant o després de l'excursió?	Durant tot el camí s'observen moltes agulles, pot ser interessant intetar identificar-les amb el mapa.
Link d'interès	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/travessa-circular-can-macana-montgros-1478985
Marca quines etiquetes es poden associar a aquesta excursió	Ruta circular Cim Pioners Bones vistes Bosc Paisatges pintorescos Grimpada
Contacte	Equip de Muntanya (muntanya@escoltes.org)