

# COM FEM UNS CAMPAMENTS MÉS SOSTENIBLES?



## TRANSPORT

- SEMPRE QUE ES PUGUI ANAR AMB TRANSPORT PÚBLIC.
- CONTEMPLAR LA POSSIBILITAT DE COMPARTIR AUTOCAR AMB ALTRES AGRUPAMENTS.
- ESTABLIR UNA BONA ORGANITZACIÓ PER MINIMITZAR ELS VIATGES AL POBLE PER ANAR A COMPRAR.
- BUSCAR LLOCS BONICS PER ANAR DE CAMPAMENTS, PERÒ PROPERS!

## AIGUA

- PROCURAR ESTALVIAR EL MÀXIM D'AIGUA. UNA AIXETA OBERTA GASTA 11 LITRES PER MÍNUT!
- RENTAR PLATS I ROBA EN CUBELLS, EN LLOC DEL RIU O LA PICA. ÉS UNA BONA MANERA DE NO EMBRUTAR EL MEDI I ESTALVIAR AIGUA.

## ENERGIES

- UTILITZAR BOMBONES RECARREGABLES, I PROCURAR UTILITZAR SEMPRE LA MATEIXA FINS QUE S'ACABI DEL TOT.
- UTILITZAR MATERIAL DE CUINA EFICIENT (LES OLLES D'ALUMINI SÓN LES MÉS EFICIENTS!) I POSAR SEMPRE TAPA PER NO PERDRE LA CALOR!

## RESIDUS

- MINIMITZAR-LOS, I ELS QUE NO RECICLAR-LOS (UTILITZAR BONES DE DIFERENTS COLORS).
- L'OLI POSAR-LO A UN POT I PORTAR-LO A LA DEIXALLERIA.
- FER LA LATRINA, COM A MÍNIM, A 100 METRES DEL RIU I POSAR-MI UNA PAPERERA ON LLENÇAR EL PAPER DE VÀTER.

## ENTORN

- DEIXEM L'ENTORN TAL COM L'HEM TROBAT
- NO DEIXAR RESTES DE MATERIAL DE LES ACTIVITATS A L'ENTORN (PINTURA, GLOBOS, CARTOLINES, CORDILL....)
- RESPECTAR LA FLORA I LA FAUNA (NO MOLESTAR NI FER MAL ELS ANIMALS DE L'ENTORN, NO ARRENCAR NI MALMETRE ARBRES I PLANTES....)

## NETEJA

- UTILITZAR NOMÉS PRODUCTES DE NETEJA BIODEGRADABLES, QUE JA SÓN MOLT DIFÍCILS DE DEGRADAR (ENCARA QUE SÍGUIN BIODEGRADABLES!) PER AIXÒ NO PODEM TIRAR-LOS MAI DIRECTAMENT AL RIU.
- NO DUTXAR-NOS AL RIU.
- NO RENTAR PLATS AL RIU
- NO RENTAR ROBA AL RIU
- FREGAR PLATS I RENTAR ROBA I DUTXAR-NOS A UNA DISTÀNCIA MÍNIMA DE 100 METRES DEL RIU. I EN UN FORAT QUE ACTUARÀ DE FILTRE. NEM DE FER UN FORAT D'ENTRE 1M I 0,5 I OMLIR-LO AMB SORRA A BAIX I PEDRES CADA VEGADA MÉS GRAN FINS QUE ARRIBEM A LA SUPERFÍCIE. AIXÍ EL FORAT ACTUARÀ COM A FILTRE. AQUEST FORAT NOMÉS SERVEIX PER L'AIGUA BRUTA!! NO HI PODEM LLENÇAR NI OLI, NI SÒLIDS.

## MENJAR

- FER LA COMPRA CONJUNTA DE PRODUCTES LOCALS I ECOLÒGICS. EVITAR COMPRAR A MULTINACIONALS. (NOMÉS 6 SUPERMERCATS TENEN EL MONOPOLI DEL 75% DE LA NOSTRA ALIMENTACIÓ!)
- COMPRAR ELS PRODUCTES A L'ENGRÓS (AL MERCAT PER EXEMPLE, O A LA COMPRA CONJUNTA DE SOBIRANIA ALIMENTÀRIA QUE GESTIÓNA ESCOLTES), EVITAR TANT COM PUGUEM ELS ENVASOS.
- PORTAR DRAPS PER EVITAR L'ÚS DE PAPER DE CUINA.
- SEMPRE QUE PUGUEM, ESCOLLIR L'ENVÀS DE VIDRE ABANS QUE EL DE LLAUNA.
- EVITAR LES BONES DE PLÀSTIC I ELS MENJARS QUE NO PORTEN TOT ENVASAT EN BONES DE PLÀSTIC.

## MATERIAL

- MINIMITZAR EL MATERIAL NECESSARI PER A LES ACTIVITATS. CONTEMPLAR QUE ES POT FER SERVIR MATERIAL RECICLAT.
- EVITAR MATERIAL DE PLÀSTIC.
- EVITAR FER ACTIVITATS AMB MENJAR.
- PODEM UTILITZAR EL QUE LA NATURA ENS OFEREIX SEMPRE I QUAN DESPRÉS NO TORNEM A DEIXAR ON ESTAVA, TOT TÉ UN PAPER A LA NATURA!

#SOMDECAU