

# Recull de consells per ser un can més sostenible

La marxa pel clima va tenir lloc a diferents ciutats i pobles d'arreu del món el passat 27 de setembre de 2019. Aquesta marxa tenia com a objectiu posar de manifest la gran crisi climàtica que estem provocant, el malestar de la gent envers la degradació constant del planeta i la urgència amb la qual hem d'actuar.

Aquell mateix dia, unes quantes persones d'agrupaments escoltes i membres d'Escoltes Catalans ens vam reunir per fer una xerrada i posar en comú accions i canvis que podem dur a terme en el dia a dia dels nostres caus per contribuir a cuidar millor l'espai que construïm i habitem entre totes. A partir de les idees que van sortir durant la xerrada, l'Equip Terra hem intentat fer-ne un recull, que us compartim aquí com a recurs. Volem animar-vos moltíssim a implementar canvis envers la sostenibilitat i l'ESS (economia social i solidària) en els vostres agrupaments: en l'alimentació que promovem, els materials que utilitzem, o els residus que generem.

Encara que puguin semblar canvis insignificants, són importants en el camí per ajudar al planeta i educar amb més consciència, tant a nosaltres mateixes com a tots/es els/les joves i infants.

## GENERAL

- Tenir una "comissió verda" que s'encarregui de mantenir una visió ecològica i sostenible, d'acord a l'ESS, en totes les activitats i accions de l'agrupament (tot i que, recordem-ho, la responsabilitat és de TOT l'agrupament).
- Realitzar una auditoria ambiental del local de l'agrupament per ser conscients del seu estat, i avançar aquelles millores possibles d'acord a criteris ecològics i de sostenibilitat.
- Implicar al màxim als infants i joves en les accions i millores que fem o volem fer com a agrupament per ser més ecològiques (explicar sempre el perquè de tot el que fem i fer que se'n puguin responsabilitzar igual que les i els caps).
- Compartir també el projecte amb les famílies.

## ALIMENTACIÓ

- Apostar per menús sense o amb poca carn per als campaments, així reduint la petjada ecològica que generem durant aquests.
- Contactar amb comerços locals (del nostre barri o poble), de proximitat, i fer-hi les compres necessàries que ens sigui possible.
- Millorar la qualitat ecològica dels berenars al cau. Algunes propostes serien fer-los a mà, comprar als comerços locals (enlloc de supermercats), fer un menú de berenars sostenibles (per no haver d'improvisar en el moment), etc.



## MATERIAL

- Disposar d'una pissarra per fer esquemes a consell o dur a terme dinàmiques o activitats amb els infants (malgrat que a vegades és massa aparatosa i no funciona). Una alternativa és paper de pancarta, que s'esborra amb alcohol.
- Fer un mercat de segona mà (presencial o virtual) de material i roba entre famílies.
- Contactar amb escoles a final de curs per demanar el material fungible que tirin (i que encara pugui ser reutilitzat).
- Organitzar bé el material (sovint no trobem material a causa del desordre i en comprem de nou innecessàriament). Algunes propostes serien fer llista per cada unitat i saber què tenim en cada moment, o fer una comissió que s'encarregui de tenir el material controlat.
- Intentar al màxim reparar nosaltres o buscar llocs a on ens puguin arreglar el material no fungible que tenim (per exemple, cosir els forats a les tendes).
- Tenir sabó i pasta de dents comunitària biodegradable, siguin fetes per nosaltres o comprades (a botigues com goccia verde)
- Si fem una mateixa activitat diverses vegades, plastificar-la per no haver-la de fer cada cop des de zero.
- Comprar material fungible i el màxim de respectuós amb el medi ambient: pintures biodegradables, fulls reciclats,...

Recordeu que sempre és millor Reutilitzar i Reduir que Reciclar, perquè el fet de reciclar suposa que ja hem generat algun tipus de residu, i seria encara millor no generar-ne cap!

## RESIDUS

- Fomentar l'ús de boc'n'rolls per embolicar els entrepans: fer-ne amb el logo del cau i donar-los com a regal, fer-ne i vendre'ls com a campanya econòmica,...
- Habilitar contenidors i/o escombraries de reciclatge a l'agrupament, i ubicar-les estratègicament per assegurar-ne el seu ús.
- Reciclar durant els campaments, encara que en el terreny sigui difícil després trobar contenidors de reciclatge. Donem exemple als infants i joves!, així ho agafen com a costum.
- Tenir vaixella reutilitzable (per exemple, demanar-la a la seu del vostre districte) o, en cas que no n'aconseguiu, utilitzar vaixella compostable per dinars i festes de l'agrupament.



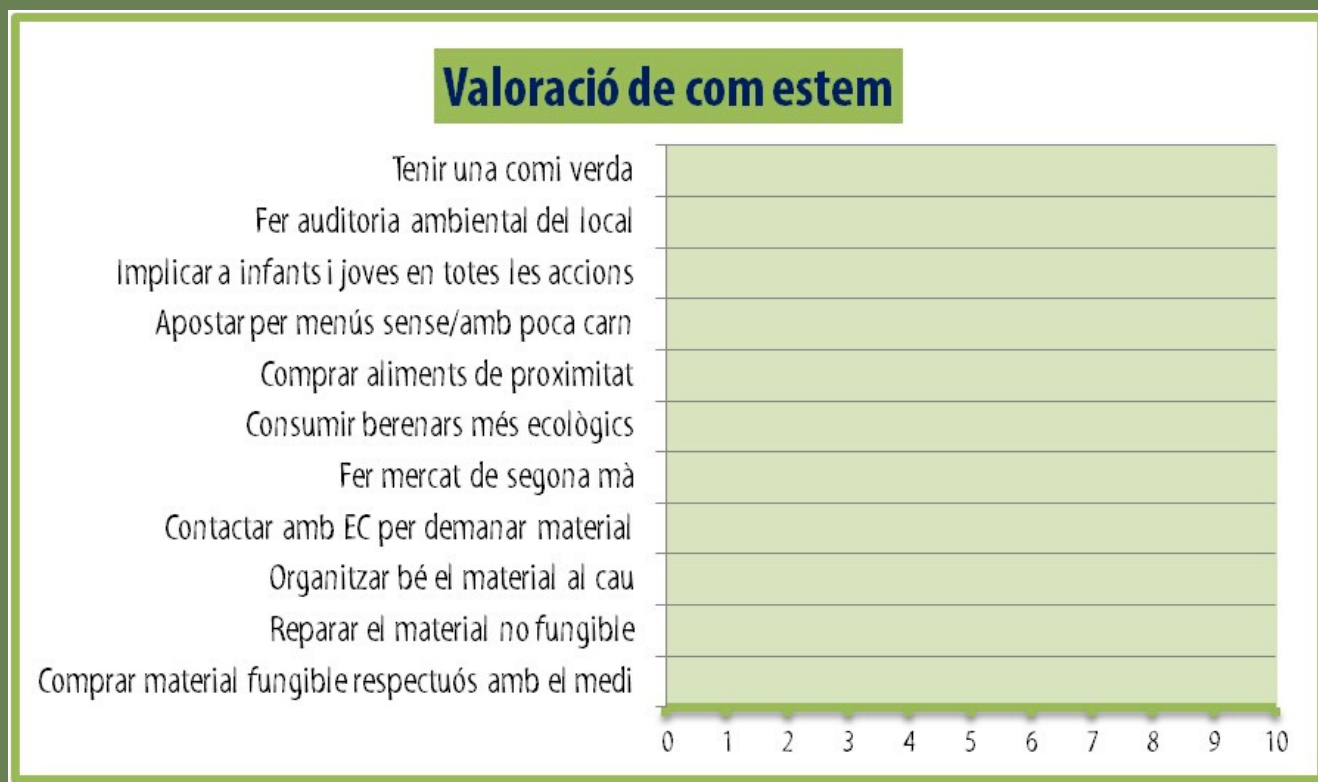
# DINÀMICA

Aquesta dinàmica és complementària al recull de consells. Està pensada per ajudar-vos a fer una anàlisi de la vostra situació actual i les vostres forces, de cara a posar en pràctica algunes d'aquestes mesures.

L'objectiu és que pugueu mesurar, de manera visual, com esteu actualment (auto-avaluació), així com amb quines forces/motivacions compteu com a consell per assumir cada tasca o acció.

També us animem, a més de fer aquesta mini-dinàmica al consell, a portar-la a les diferents unitats per tal que els vostres infants i joves puguin donar la seva opinió! Segur que us ajuda com a cau!

El funcionament de la primera part consisteix a valorar o avaluar, en format de gràfic horitzontal de barres, com creieu que esteu ara mateix com a agrupament respecte als diferents ítems que us proposem a la graella (si no està funcionant o no us ho heu plantejat poseu un 0, i si esteu a tope amb el tema un 10).



Aquesta segona part us ha de servir per mesurar, en barres horitzontals per a cada ítem, fins a quin punt us engresca i motiva dur a terme les diferents accions, i així també ajudar-vos a prioritzar-les de manera realista, és a dir, d'acord a les forces amb les quals compteu.

## Quant ens motiva

