

Vilanova i la Geltrú i el Massís del Garraf

Descrita per Follets de l'AE Tant Com Puc

Breu resum de l'excursió	Una excursió per la capital del Garraf i pel Massís proper. Ruta perfecte per veure l'evolució de la resistència dels follets, un dels objectius que buscàvem, que agafessin resistència per a futures rutes.
Dificultat	Mitja
Valoració General	4
Punt d'inici:	Platja del Far de Sant Cristòfol (Vilanova i la Geltrú)
Com arribar al punt d'inci:	Està a uns 15 minuts (1'3km) des de l'estació de Renfe de Vilanova i la Geltrú
Punt final:	És circular, així que al Far de Sant Cristòfol
Com tornar:	
Punts d'aigua o avituallament	Durant la ruta no n'hi ha. Has d'anar a algun punt d'aigua dins de Vilanova (nosaltres vam anar a la Plaça Inmaculada Concepció (desviant-se 1 minut del camí del Far a l'estació)
En quin entorn es desenvolupa l'excursió?	Majoritàriament, al Parc Natural del Garraf, i en alguns punts, per Vilanova i alguna urbanització
Per a quines etapes educatives és indicada?	Follets Llops
Quina és l'època de l'any més adient per fer-la?	Tardor Primavera
Explicació del recorregut (especificar si hi ha diverses etapes)	La primera part de la ruta és pel passeig de la platja del Far, fins que ens endinsem en una urbanització amb vistes al mar. Al final de la mateixa, comença l'etapa dins del Massís del Garraf, la qual ens tornarà a portar a la urbanització (i per tant, a la platja del Far). La zona del Massís és circular, i la zona per població fem a l'anada i tornada el mateix recorregut.
Desnivell acumulat	89m
Condicions del camí (dificultat de seguir-lo, marques de GR, dificultats tècniques...)	Hi ha un punt que s'ha de travessar la via del tren, cosa que no ens va acabar d'agradar. Hi ha zones on pots anar per desnivell o bé pla, ja que hi ha les dues opcions. Excepte per alguns punts claus on s'ha de mirar bé, la ruta és senzilla de seguir. Vam anar-hi a finals d'abril i tot i fer calor, era suportable, ja que en general hi ha bastants arbres. Només vam passar molta calor al pas entre la urbanització i el Massís. Hi ha senyals i marques de PR

Distància recorreguda	La ruta és de 10'2km, però vam acurtar-la i vam fer uns 7-7'50km
Temps estimat (amb descansos):	5 hores
Llocs on descansar	Hi ha molts llocs on descansar. Nosaltres vam parar a dinar a un lloc on el camí era molt ample i hi havia espai entre el bosc i el camí.
On dormir:	No vam pernoctar, i creiem que no és una ruta adient per dormir-hi el mig
Material necessari	Molta aigua
Hi ha algun tema interessant de tractar abans, durant o després de l'excursió?	Com a branca estàvem treballant els sentiments i ajudar-nos els uns als altres. Va ser una ruta molt positiva perquè es van ajudar molt els uns als altres (a baixar els desnivells i a animar-se per continuar), i el lloc on va dinar va ser genial per a que fessin introspecció i poguéssim seguir el treball del cau.
Altres aspectes a tenir en compte:	No hi ha punts d'aigua pel camí. Però si porten una cantimplora gran i la racionen bé, no hi ha problema. També es pot tenir en compte que hi ha un punt clau on pots retallar la ruta, si veus que els infants no podrien acabar-la si la feu sencera (com el nostre cas).
Marca quines etiquetes es poden associar a aquesta excursió	Ruta circular Bones vistes Bosc Paisatges pintorescos
Teniu algun arxiu de suport?	ruta.JPG
Links d'interès?	http://es.wikiloc.com/ruta-senderismo/miralpeix-gracia-i-els-colls-des-del-far-de-vilanova-21609779
Quan has fet l'excursió?	21/04/2018
Contacte	follets.aetantcompuc@gmail.com